

¿Qué son las paperas?

Son una infección causada por el virus paperas.

¿Como están transmitidas?

Las paperas están transmitidas por el aire de la secreción de la nariz o la garganta de personas infectadas, normalmente cuando tosen o estornudan.

¿Quién contagia las paperas?

Cualquier persona, pero es más común entre los infantes, niños y jóvenes. De la gente que no esta inmunizada, 85 por ciento tendrá paperas antes de la edad adulta, pero es posible que los síntomas no sean fuertes o reconocidos.

¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Los síntomas más comunes son fiebre, dolor de cabeza, e hinchazón de las glándulas salivales bajo la mandíbula. La enfermedad puede resultar en pérdida del oído, meningitis aséptica (infección del la cubierta del cerebro y la médula espinal) y, en 20 a 30 por ciento de los varones que han llegado a la pubertad, las paperas pueden causar dolor e hinchazón de los testículos.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Pueden aparecer desde 12 hasta 25 días después de la infección, pero normalmente dentro de 18 días.

¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada transmitir la enfermedad?

Desde 3 días antes del comienzo de los síntomas hasta 4 días después.

¿Qué tratamiento existe para las paperas?

No hay un tratamiento específico. Se le da al paciente el cuidado indicado.

¿Hay una vacuna para prevenir las paperas?

Si. Dos dosis de la vacuna que contiene las paperas, dado en una combinación de la vacuna MMR en un intervalo de 4 meses por lo menos, es recomendado para todos los niños. La primera dosis esta dada en, o después del primer cumpleaños; la segunda esta dada cuando el niño cumple de 4 a 6 años. MMR es una vacuna viva y atenuada. Mujeres embarazadas y personas con alguna deficiencia inmune o supresión inmune no deben recibir tal vacuna.

¿Qué se puede hacer para evitar la transmisión de las paperas?

Una persona con paperas no debe volver al jardín infantil, escuela o trabajo hasta 5 días después de la aparición de los síntomas o hasta que esté recuperada, el cual es un periodo más largo. Las personas con quien tiene contacto deben tener su condición de inmunización evaluada. Cualquier persona que no ha recibido 2 dosis de vacuna que contiene las paperas (preferiblemente vacuna MMR) debe ser vacunada. Las personas que posiblemente estaban expuestas a las paperas deben estar educadas sobre las señales y síntomas de la enfermedad y deben buscar atención médica tan pronto como algunos de estos síntomas aparezcan.